

MARZO 2020

NUUEVA

estética

cosmética
MED

tendencias
**MAKE
UP**

masaje
**AKWA
TERRA**

**GUÍA
2020**
aparatoología

dossier
**NUEVAS
TECNO
LOGÍAS**

ESPECIAL,
ACNE Y ROSÁCEA
Pielles Muy Vulnerables



ESPECIAL ACNÉ

Pieles vulnerables

EL TRATAMIENTO DEL ACNÉ Y DE LAS SECUELAS QUE DEJA EN LA PIEL SE HA ACTUALIZADO EN LOS ÚLTIMOS TIEMPOS, Y HOY LOS RESULTADOS SON MEJORES QUE NUNCA, GRACIAS A TERAPIAS MULTIDISCIPLINARES EN LAS QUE AL DERMATÓLOGO SE UNE LA ESTETICISTA Y EL ESPECIALISTA EN MEDICINA ESTÉTICA.

acné

El acné, o mejor dicho: lo que en dermatología se conoce como acné vulgar, es una enfermedad inflamatoria de la piel, que se manifiesta a través de alteraciones muy diversas: comedones, pápulas, pústulas (espinillas) e incluso nódulos y quistes, que pueden dejar cicatrices muy deformantes. Su espectro de afectación también es variable, y puede ir de tener algún que otro poro infectado hasta gran cantidad de lesiones inflamatorias. El grado de afectación y de inflamación es el factor que determina la gravedad. Se consideran casos de gravedad cuando se manifiesta una tendencia elevada a que aparezcan cicatrices, aunque las lesiones sean pocas. Dado que el acné tiende a concentrarse en el rostro, se acompaña de una nada desdeñable repercusión psicosocial, así, independientemente de la etapa de la vida en la que se manifieste, puede provocar inseguridad, complejos y en los casos más graves, incluso aislamiento y depresión.



Dr. ESTEVE DARWICH SOLIVE
Dr. DAVID ROMERO RIU
Especialistas en Dermatología
y Medicina Estética centro Epidermos BCN



principales IMPLICADOS

El acné vulgar tiene un claro componente hereditario: cuántas veces en consulta los pacientes nos comentan que su padre o su madre también padeció esta alteración. Otro factor determinante es el hormonal, por eso es muy habitual que aparezca durante la pubertad, especialmente en varones, y por eso también en la edad adulta es más habitual en mujeres, debido a los altibajos hormonales que marca el ciclo menstrual. Y es que las hormonas provocan un aumento de la secreción sebácea, que ciertas colonias de *Propionibacterium acnes* se encargan de transformar en un sebo denso e irritante que acaba obturando el poro. A esta producción excesiva de sebo, hay que sumar la descamación anormal de la piel en los orificios de salida de los poros, lo que dificulta la eliminación del foco de infección. Sobre la implicación del *Propionibacterium acnes* en la aparición de esta patología es preciso hacer una puntualización importante.

Esta bacteria se encuentra de manera natural en la piel, y hasta hace poco se no se sabía por qué en algunas personas contribuía a la aparición de acné y en otras no. Una investigación que publicó en 2013 la revista *Journal of Investigative Dermatology* desveló el misterio al demostrar que si bien es cierto que todas las pieles están colonizadas por esta bacteria, existen diferentes cepas, y sólo algunas desencadenan una reacción inflamatoria que empeora los cuadros de acné. Este estudio demostró otro dato, más interesante aún si cabe: la existencia de unas cepas de *Propionibacterium acnes* que protegen frente al desarrollo de esta patología, porque impiden la colonización de las cepas pro-acné. Este descubrimiento abre nuevas líneas de investigación en el tratamiento del acné, que en un futuro podrían materializarse en terapias que eliminen las cepas "malas", y favorezcan la colonización de las que ejercen un papel protector.

ANUBIS BARCELONA

REGUL OIL

Línea enriquecida con Phyto-Tioxolone que regula la emulsión epicutánea y el pH cutáneo, promoviendo la correcta acidez del manto hidrolipídico, dificultando la proliferación de microorganismo. El resultado es una piel libre de acné, impurezas, brillo, manteniendo su correcto nivel de hidratación.



ALQVIMIA

CREMA BALANCE

Hidrata y equilibra las pieles mixtas y grasas, gracias a su fórmula rica en aceites vegetales de almendras, avellanas, germen de trigo y jojoba, que presentan una acción cronopogramada de hidratación, regulando el exceso de sebo. Contiene aguas florales de acción tónica y A.E. purificantes, astringentes y dermoprotectores.



PARAÍSO COSMETICS

MASCARILLA ANTI-POLLUTION VITALITY

Mascarilla carbonatada que penetra profundamente eliminando todos los restos de suciedad y sustancias tóxicas.

Limpia y purifica el rostro del exceso de grasa, liberándolo de partículas. El resultado es una piel luminosa y fresca.



MEDIK8

BLEMISH CONTROL PADS

Eficaz tratamiento para eliminar las imperfecciones sin alcohol que combate eficazmente los brotes sin dañar la piel. Disuelve la grasa y la suciedad de las profundidades de los poros, dando paso a una piel mucho más purificada.



PERRICONE MD

INTENSIVE PORE MINIMIZING TONER

Este tónico facial exfolia suavemente y elimina las impurezas y el exceso de grasa, ayudando a reducir visiblemente los poros. Formulado con DMAE, ácido salicílico y un complejo de cobre.



OPINIÓN EXPERTA

DRA. PILAR DE FRUTOS

Cirujana Plástica y Estética

Clínica Pilar de Frutos



Tratamiento anti-acné con radiofrecuencia subdérmica

Mediante la RF subdérmica se puede incidir sobre el tejido subdérmico, ofreciendo una solución eficaz al acné y las cicatrices. Esta tecnología permite destruir las glándulas sebáceas, eliminar granos, espinillas y marcas hasta en un 80 %.

¿CÓMO ACTÚA? Este novedoso tratamiento con RF reduce la aparición de granos, incluso grandes brotes, y además es capaz de minimizar las cicatrices y marcas que deja el acné. La radiofrecuencia subdérmica trabaja a una profundidad de entre 1 y 4 milímetros sin dañar la superficie cutánea. El equipo dispone de un aplicador de microagujas que penetran en el tejido subdérmico, coagulando la grasa y tensando el tejido conectivo. Aunque las microagujas no duelen, la descarga puede generar una mínima molestia. Las ondas de radiofrecuencia debajo de la piel consiguen una temperatura subneocrótica de manera controlada, en una superficie menor de medio milímetro, de manera que se puede conseguir una menor función o, incluso, una reducción en el número de glándulas sebáceas en funcionamiento, por lo que la aparición de granos disminuye drásticamente. Además, la radiofrecuencia subdérmica realiza un pulido de la piel que encoge las marcas y las rellena con la producción de nuevo colágeno en su interior, mejorando notablemente las cicatrices de acné. El tratamiento puede realizarse en cualquier momento, incluso cuando haya acné activo y complicado, ya que reduce la fuerza del brote y su duración, al limitar la actividad de las glándulas sebáceas. No hay efectos secundarios. Habitualmente se produce un ligero enrojecimiento en las primeras 24h. después del tratamiento, que puede durar 2-3 días si ha habido que trabajar cicatrices de acné muy profundas. Pero la piel no se levanta ni hay descamación y se puede hacer vida normal inmediatamente. Simplemente se aconseja prescindir del maquillaje las primeras 24-48 h., seguir una higiene y limpieza habitual y aplicar una crema reparadora. Es fundamental evitar la exposición al sol durante unas semanas y utilizar factor de protección solar. Se puede aplicar a cualquier edad, incluso la adolescente, cuando el acné suele ser un problema, ya que no es un tratamiento invasivo.

FRECUENCIA El control de los brotes y los granos, y la reducción de las marcas de acné se produce desde la primera sesión y va progresando. El resultado se aprecia durante la primera semana. A los 2 meses es muy evidente y a los 6 se alcanza el efecto máximo. Aunque si la causa del acné no se corrige puede haber recaídas. Después del tratamiento los brotes sucesivos serán siempre de menor magnitud y más fáciles de controlar, al existir un número menor de glándulas sebáceas activas. Para un resultado completo se suelen realizar entre 2-3 sesiones espaciadas entre 5-6 semanas. Posteriormente, según cada caso y la valoración del dermatólogo, puede necesitarse realizar 1 sesión de mantenimiento a los 1-3 años.



mujer y ACNÉ

Como ya hemos señalado, el acné vulgar es habitual en mujeres que se encuentran en edad fértil, independientemente de que se haya padecido o no durante la adolescencia. A pesar de que hablamos de acné hormonal de la mujer adulta, en la mayoría de los casos los niveles hormonales en los análisis de sangre son normales. Eso sí, si se asocia a menstruaciones irregulares, exceso de vello, caída de cabello o seborrea es aconsejable realizar un estudio hormonal exhaustivo, para descartar hiperandrogenismos, como el síndrome del ovario poliquístico u otras patologías endocrinológicas menos frecuentes. Este tipo de acné predomina en la zona inferior de rostro y en el cuello, es más acusado en mujeres fumadoras y empeora durante el periodo premenstrual. En la mujer también suele ser habitual el acné cosmético, producido por el uso inadecuado de productos de tratamiento o maquillaje, demasiado graso y oclusivo. En estos casos se crea un círculo vicioso difícil de romper, porque el maquillaje que se usa para disimular el acné es el motivo que lo causa. Otro tipo de acné vulgar es el acné excoriado que se caracteriza por la aparición de heridas provocadas por la manipulación de las lesiones y que pueden dejar cicatrices visibles. Tras el acné excoriado hay un componente de ansiedad importante, que en ocasiones debe ser valorado por un psiquiatra o psicólogo.

Dieta y clima

Condicionantes como la alimentación y el clima suelen suscitar bastantes dudas acerca de su influencia en la aparición del acné. Veamos qué ocurre realmente: En verano suele haber una mejora del acné, debido a que el sol y el agua del mar tienen un efecto antiinflamatorio y secante, que hace que la piel mejore, pero luego hay un empeoramiento súbito. Ello ocurre por varias razones, la primera es que en verano los pacientes no siguen el tratamiento de forma regular y suelen abusar de fotoprotectores solares demasiado grasos, y en segundo lugar es que el tejido cutáneo se defiende del sol no sólo poniendo en marcha el proceso de bronceado sino aumentando su grosor. Mientras se mantiene el efecto beneficioso del sol y el mar, lo negativo queda enmascarado, pero al regresar de las vacaciones no tarda en rebrotar la patología. Para evitar que esto ocurra es importante adecuar la pauta de tratamiento al verano, y utilizar fotoprotectores libres de grasas. En lo que se refiere a la dieta, la única evidencia acerca de la relación entre alimentación y acné es que el abuso de productos procesados, azúcares y lácteos lo empeora, mientras que una dieta rica en pescado, verdura y fruta tiene un efecto protector. La gran pregunta es: ¿qué ocurre con el chocolate? Pues bien, no existe ninguna evidencia de que el cacao empeore el acné, el problema es que la mayoría de chocolates tienen poco de cacao, y mucho de azúcares refinados y derivados lácteos.



MONTIBELLO RE.EQUILIBRIUM

Esta línea presenta una acción matificante, purificante, retexturizante, calmante y antipolución. ¿Qué le hace única? Su tecnología Pure-Stasis Solution, un conjunto de activos purificantes que regulan el proceso de homeostasis cutáneo, tratando de manera global las alteraciones de las pieles grasas, tanto jóvenes como maduras.



BRUNO VASSARI PURE SOLUTIONS

Esta línea ayuda a controlar los brillos y la aparición de imperfecciones, a la vez que facilita la cicatrización de las ya existentes. Contiene extracto de iris, de acción antiinflamatoria y astringente; sal de zinc, que evita las imperfecciones; vit. A, de efecto regenerante y ácido salicílico, cuyo efecto peeling ayuda a eliminar las células muertas y desobstruir los poros.



LEVISSIME ARMONY

Ideal para piel grasa, mixta y/o con tendencia acnéica. Sus activos garantizan el equilibrio de la flora cutánea, normalizan el exceso de grasa, purifican, matifican e hidratan, a la vez que reparan y calman la piel. En sólo 4 semanas se consigue una reducción del 48% en la producción de sebo y grasa.

OPINIÓN EXPERTA

CRISTINA GALMICHE

Directora Centro
Cristina Galmiche



Programa Activo de Estética Anti-Acné

La eficacia del Método Anti-Acné Cristina Galmiche se basa en un diagnóstico exhaustivo y personalizado, la reeducación de los hábitos cosméticos y un meticuloso protocolo de estética en cabina que oxigena intensamente la piel y restablece su pH.

PASO A PASO

- Aplicar una leche limpiadora con aceite de germen de trigo.
- Seguidamente, tonificar empleando una loción calmante, con aguas florales, como el agua de hamamelis, antiinflamatoria, antiséptica y fotoprotectora, y agua de rosas, que relaja y descongestiona. Esta fórmula tonificante también contiene glicerina, que ayuda a mantener los niveles óptimos de hidratación, y vitaminas E y C.
- A continuación, se aplica una crema rica en nutrientes no comedogénicos y se realiza un masaje facial que activa la micro-circulación, calma la piel y la protege frente a las corrientes cauterizadoras que se aplican inmediatamente después.
- Se aborda seguidamente la fase más importante del método antiacné, que es la extracción. Antes de proceder a ella se insufla sobre la piel un baño de vapor de 15 min. para dilatar los poros y reblandecer la materia que los obstruye. La extracción se realiza de maneja artesanal y concienzuda, drenando los conductos excretores de cada poro, para liberarlo del exceso de secreción sebácea, bacterias e impurezas. En pieles acnéicas es imprescindible que este conducto excretor esté limpio y desobstruido, si se quiere evitar la formación de puntos negros, miliums, quistes, espinillas...
- Extender una mascarilla con alta concentración de activos.
- El protocolo finaliza con la aplicación de luz LED, para cauterizar y desinflamar. Las pieles acnéicas se tratan con luz azul, que neutraliza la bacteria *Propionibacterium acnes*, actuando sobre las porfirinas y desinflamando, y luz roja, que también controla la inflamación, además de impulsar la cicatrización del tejido.

Tras el tratamiento en cabina, la piel debe permanecer libre de productos cosméticos durante al menos 12h.

TIMING Insistimos en que el diseño del tratamiento es personalizado pero lo habitual es pautar entre 8-10 sesiones, una por semana, y una mensual de mantenimiento.

acné y piel de CIUDAD

Las partículas PM 2.5, los rayos UV o la tensión emocional son algunos de los factores que pueden agravar la hiperqueratosis y el acné en la ciudad, así lo constatan los científicos de La Roche-Posay. Sobrecargados, privados del sueño y realizando varias tareas a la vez constantemente, los urbanitas están acostumbrados a verse con muestras de cansancio y un rostro apagado. ¿Pero sabías que el ambiente de una ciudad también puede agravar el acné? Así es, la contaminación y el estrés forman el equipo enemigo para las pieles acneicas. Las pequeñas partículas conocidas como PM 2.5 inciden sobre la barrera protectora de la piel y causan estragos. Desencadenan una reacción que empieza por la oxidación del sebo en la superficie de la piel, seguida de un incremento en la producción de grasa y de hiperqueratosis, lo que conlleva más células muertas en la superficie. ¿Y cuál es el resultado final? Los puntos negros empeoran y pueden aflorar otros nuevos. Por si esto fuera poco, el estrés agrava las imperfecciones de los rostros más propensos a padecer acné. La investigación científica ha demostrado que hay relación entre los altos niveles de estrés y la severidad del acné. La realidad es que los médicos todavía no han descubierto con exactitud la procedencia de los efectos del estrés, pero se piensa que las hormonas del estrés provocan que las glándulas sebáceas fabriquen más sebo, lo que convierte a la piel en un terreno fértil para la aparición de imperfecciones.

Las partículas de la contaminación urbana penetran en la piel, aumentando la aparición de puntos negros



SKEYNDOR CLEAR BALANCE

Esta línea combate las tres causas principales que fomentan la aparición de impurezas en la piel: la hiperseborrea, la hiperqueratosis y la propensión a la infección. Está formulada con ingredientes activos no comedogénicos y libres de aceites y mantecas.

DIBI MILANO

PURE EQUALIZER

Mascarilla matificante de biocelulosa que reequilibra la producción de sebo y afina el grano cutáneo. Protege la piel de la contaminación, hidrata y proporciona un efecto anti-inflamatorio, calmante, antiséptico y antibacteriano.



TASSEL SKIN COSMETICS

T - PURITY

Esta línea de acción astringente contiene un complejo sinérgico de flavonoides vegetales, que disminuye la secreción sebácea y reduce el tamaño del poro.



SELVERT THERMAL

THE GEL Y THE CLEANSING SOLUTION

El primero regula el exceso de sebo de la piel, dejándola limpia, fresca y sin brillos, y el segundo elimina las impurezas cutáneas, ayudándole a recuperar su equilibrio natural.



ACADEMIE

AMPOLLA IRIS-ZINC

Cicatrizante natural de acción descongestionante, sebo-reguladora astringente y antiséptica.

STYLO PURIFICANTE

Seca y elimina las impurezas cutáneas y purifica la epidermis.



MESOESTETIC

ACNELAN

Este protocolo para pieles grasas, jóvenes y con tendencia seboreica presenta una acción preventiva y correctiva, ya que no solo consigue paliar la aparición del acné, sino, también minimizar sus consecuencias en la piel: cicatrices, lesiones, hiperpigmentación y/o rojeces.



OPINIÓN EXPERTA

NURIA SOTERAS

Directora centro Backstage BCN



Purity Treatment

Uno de los principales retos para una esteticista es el tratamiento del acné. Es cierto que el factor hormonal es uno de los desencadenantes de esta alteración pero detrás existen otros factores que no están, ni mucho menos, relacionadas con la edad. De ahí que algunas pieles maduras padezcan también este inestetismo. Actualmente, se sabe que el microbioma de la piel tiene mucho que decir. Recientes estudios científicos han evidenciado el importante papel que tienen el conjunto de microorganismos, bacterias, virus y hongos que viven e interactúan con la piel, y que asegurar su correcto funcionamiento. De manera que cuanto más equilibrado y diversificado sea el microbioma cutáneo, más saludable estará la piel. Asimismo, un desequilibrio del microbioma (disbiosis) puede alterar la función de la barrera cutánea, causando afecciones como acné, dermatitis atópica y rosácea. Y aquí es cuando entra en acción el poder de los prebióticos por vía tópica.

Backstage BCN ha incorporado a su carta de tratamientos anti-acné Purity Treatment para tratar las pieles grasas, acnéicas y con impurezas. Este protocolo incorpora un potente peeling natural que incluye 9 extractos de hierbas (extracto de sauce, papaina y extracto de uva roja) y un booster exfoliante a base de Alfa y Beta hidroxiácidos. Resulta ideal para pieles con impurezas, asfixiadas, grasas y con tendencia acnéica, que muestran signos de excesiva y alterada producción sebácea, con posible formación de puntos negros, manifestaciones obstructivas y cutáneas perifoliculares. Además, este tratamiento ayuda a revertir los daños provocados por la luz azul en la piel.

PASO A PASO

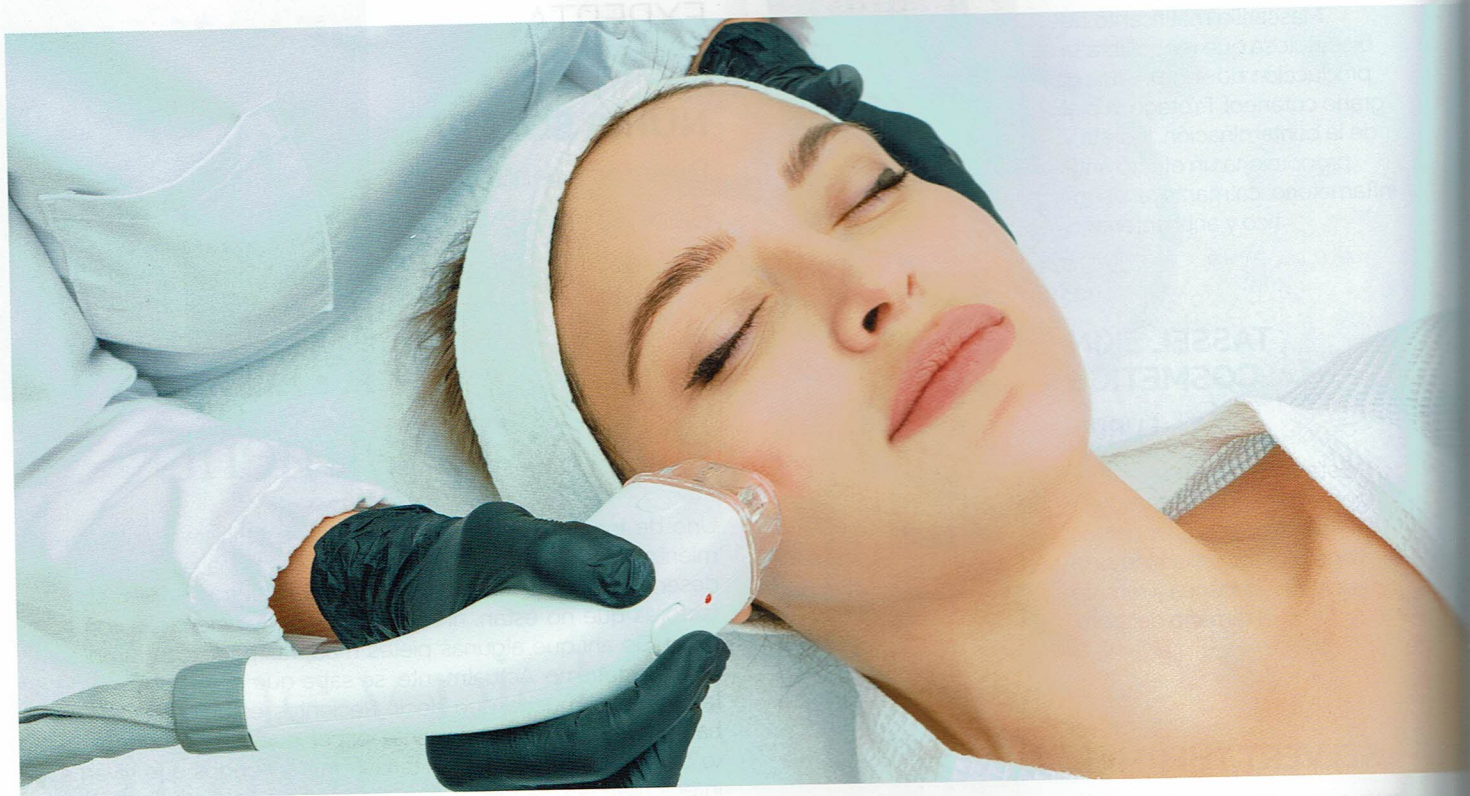
Desmaquillar rostro, cuello y escote con un limpiador de doble acción, a base de activos prebióticos y realizar un masaje con los dedos húmedos. Aclarar con agua y secar.

Verter en un bol el exfoliante natural y el booster y mezclar hasta obtener una textura homogénea. Cubrir los ojos con algodones humedecidos con agua y aplicar la mezcla de manera uniforme en rostro y cuello. Para reforzar la acción exfoliante, realizar movimientos circulares con las manos humedecidas.

Aplicar una crema neutralizante directamente sobre la mezcla y realizar masaje. Retirar exceso de producto.

Extender la crema reparadora rica en prebióticos y extracto de centella sobre rostro, cuello y escote para ejercer una acción calmante y restauradora. Dejar actuar 5 min. y realizar masaje hasta su total absorción.

FRECUENCIA Llevar a cabo 1 sesión por semana durante 3-5 semanas, según el caso a tratar.



terapia MULTIDISCIPLINAR

El tratamiento del acné implica la coordinación de un equipo multidisciplinar, coordinado por el dermatólogo clínico, donde también intervienen especialistas en medicina estética, esteticistas y en ocasiones, el cirujano plástico. Así nos lo explican los Dres. Darwich y Romero del centro Epidermos BCN. Las terapias que pueden prescribirse son las siguientes:

Tratamientos tópicos

La rutina cosmética domiciliaria pasa por seguir una higiene correcta, para eliminar el exceso de sebo, y aplicar exfoliantes y fórmulas comedolíticas y queratolíticas, ricas en retinoides, ácido glicólico, salicílico, que desincrustan los poros taponados, reducen el número de comedones y regeneran la superficie cutánea. También se recomiendan productos que incluyan ingredientes antibacterianos, como el peróxido de benzilo, y antibióticos que ayudan a reducir la cantidad de bacterias (*Propionibacterium acnes*).

Medicamentos orales

La toma de pastillas se prescribe principalmente cuando no se obtiene respuesta a los tratamientos tópicos, proliferan las lesiones inflamatorias o se detecta una tendencia a que aparezcan cicatrices. Existen básicamente tres tipos de medicación en pastillas:

Antibióticos Asocian un efecto antiinflamatorio y reducen el número de bacterias en la piel. Se prescriben principalmente tetraciclinas, aunque están contraindicadas en mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, y en niños menores de 12 años.

Isotretinoína Es el antiguo Roacután, que actualmente comercializan varios laboratorios farmacéuticos. Es muy eficaz en casos de acné severo, y además tiene un efecto memoria, es decir cuando se deja de tomar, la patología no suele volver con la misma intensidad. Su inconveniente son los efectos secundarios, que obligan a hacer análisis de sangre periódicos, y, en el caso de las mujeres, también test de embarazo.

Tratamiento hormonal Se reserva para mujeres con acné hormonal que no responden a otros tratamientos, y se basa en la toma de anticonceptivos orales y fármacos antiandrogénicos.

Tratamientos en consulta

Es en estos casos cuando se pone en marcha la colaboración interdisciplinar entre dermatólogo, especialista en medicina estética y esteticista.

Higiene dermatológica

La realiza la esteticista y consiste en una limpieza profunda, que elimina comedones abiertos (puntos negros) y milliums (puntos blancos). Este tratamiento puede complementarse con un peeling suave.

Peelings químicos

Esta terapia es muy eficaz en el tratamiento del acné, por su efecto secante, exfoliante y antiinflamatorio. Se pueden emplear diferentes ácidos: glicólico, tricloroacético, kógico, salicílico, fenol... Su acción puede ser superficial, en cuyo caso es la esteticista quien aplica el peeling, o media y profunda, en cuyo caso lo realiza el especialista en medicina estética o el cirujano estético.

Terapia biofotónica

Es el tratamiento más novedoso y revolucionario para eliminar el acné. Consiste en combinar la emisión de luz LED de alta potencia con un gel biofotónico, que se extiende en la zona de tratamiento antes de exponerla a la emisión lumínica. La terapia biofotónica es muy eficaz en casos de acné moderado y severo, y mejora tanto el componente activo (los granos) como las cicatrices. Su efectividad la ha convertido en una alternativa perfecta a la isotretinoína oral en aquellas personas que no quieran o no puedan tomar pastillas. Es un tratamiento seguro, que no requiere de analíticas, ni asocia efectos secundarios relevantes.

Láser

Se emplea para eliminar las cicatrices que deja el acné, por lo que se empieza a aplicar cuando la fase activa se ha controlado. Por su eficacia y seguridad se emplean equipos que emiten la luz láser de forma fraccionada, es decir impactando a través de diminutos orificios de entrada, que dejan intacta la piel de alrededor. En consulta se puede elegir entre dos tipos de láser fraccionado: ablativo, que resulta muy eficaz en pocas sesiones (2-3), pero tiene el inconveniente de dejar la piel bastante irritada y sensibilizada durante casi una semana, por el efecto de ablación: vaporización de las áreas en las que impacta la energía. El otro láser fraccionado empleado es el que actúa sin provocar la ablación del tejido, es menos agresivo, por lo que no interfiere en la vida cotidiana del paciente, pero precisa más sesiones (8-10).

OPINIÓN EXPERTA

MARIOLA DÍAZ

Directora Centro
Madicur Estética
Avanzada



Combatir el acné durante el embarazo

El tratamiento que presentamos a continuación está especialmente indicado para tratar la piel acneica durante el periodo de gestación, aunque también puede ser efectivo en otros tipos de acné. Se trata de un protocolo personalizado y natural que no emplea el uso de activos químicos.

PASO A PASO

Realizar una higiene cutánea con un desmaquillante en oleo a base de aceite de zanahoria, germen de trigo y aceite de girasol.

Eliminar restos de producto y aplicar un gel a base de camomila, y tonificar con agua termal y rosa mosqueta.

Para exfoliar la piel elegir dos peelings enzimáticos, uno rico en extractos de bambú y otro formulado con extractos de jojoba. En caso de acné muy enquistado, tras realizar el peeling, llevar a cabo la extracción de los comedones con una lanceta, siempre con muchísimo cuidado para no dejar marcas y hematomas. Calmar la piel con agua termal y rosa mosqueta.

Llevar a cabo un masaje con un cosmético formulado con vitamina C pura estable y vitamina E.

Aplicar una mascarilla en formato velo, rica en antioxidantes y, sin eliminarla, cubrir con otra mascarilla en polvo a base de te verde. Dejar actuar 20 min.

Finalizar con un masaje facial relajante con un producto a base de vitamina C y E.

MANTENIMIENTO EN CASA

Para obtener los buenos resultados obtenidos en cabina, es necesario seguir un cuidado domiciliario. Limpiar cada noche la piel con el desmaquillante en oleo, el gel y el agua termal utilizados en el tratamiento profesional. Y durante el día y la noche, utilizar un cosmético rico en vitamina C y E.

ESPECIAL ROSÁCEA

*Rojeces, inflamación,
hipersensibilidad...*

ESTOS SON ALGUNOS DE LOS SÍNTOMAS QUE SUFREN ESTE TIPO DE PIELES. HOY, LOS NUEVOS AVANCES CIENTÍFICOS Y EL CONOCIMIENTO MÁS EXHAUSTIVO DE SU BIOLOGÍA PERMITEN DAR UNA SOLUCIÓN REAL AL PROBLEMA. LO IMPORTANTE PARA DEVOLVERLES SU BIENESTAR ES IDENTIFICAR EL SUBTIPO DE ROSÁCEA QUE PRESENTAN Y ADECUAR EL TRATAMIENTO A SUS NECESIDADES.

rosácea

En la última década, la rosácea ha presentado grandes cambios a nivel terapéutico y en el campo de la investigación. Sin embargo, antes de entrar en materia, es importante dejar claro que la educación del paciente y la identificación del tratamiento más apropiado es un aspecto esencial para dar solución al problema. La metodología empleada debe adaptarse a cada persona, teniendo en cuenta los síntomas, los factores desencadenantes, el aspecto psicológico y las necesidades individuales de cada caso. Actualmente, la combinación de terapias para tratar los diferentes síntomas y signos asociados permiten mejorar la enfermedad y obtener resultados altamente satisfactorios. Pero, empecemos por el principio... ¿Qué es exactamente la rosácea? Se trata de una enfermedad inflamatoria crónica de la piel, que suelen presentar comúnmente adultos y que afecta a áreas visibles, como el rostro. Se caracteriza por rubor, enrojecimiento, pápulas, pústulas y telangiectasias. Los ojos están a menudo involucrados y, en ocasiones, puede darse engrosamiento y agrandamiento de la piel (phyomas), especialmente de la nariz. La rosácea puede tener un impacto psicosocial significativo en los pacientes y causar ansiedad, vergüenza y baja autoestima. Aunque la rosácea puede darse en cualquier persona, afecta más comúnmente a mujeres de mediana edad con piel clara, ojos azules y pelo rubio y menos frecuente en los fototipos de piel V y VI.



Dra. ALBA CATALÀ GONZALO
Dermatóloga Hospital Plató
y Centro Médico Teknon